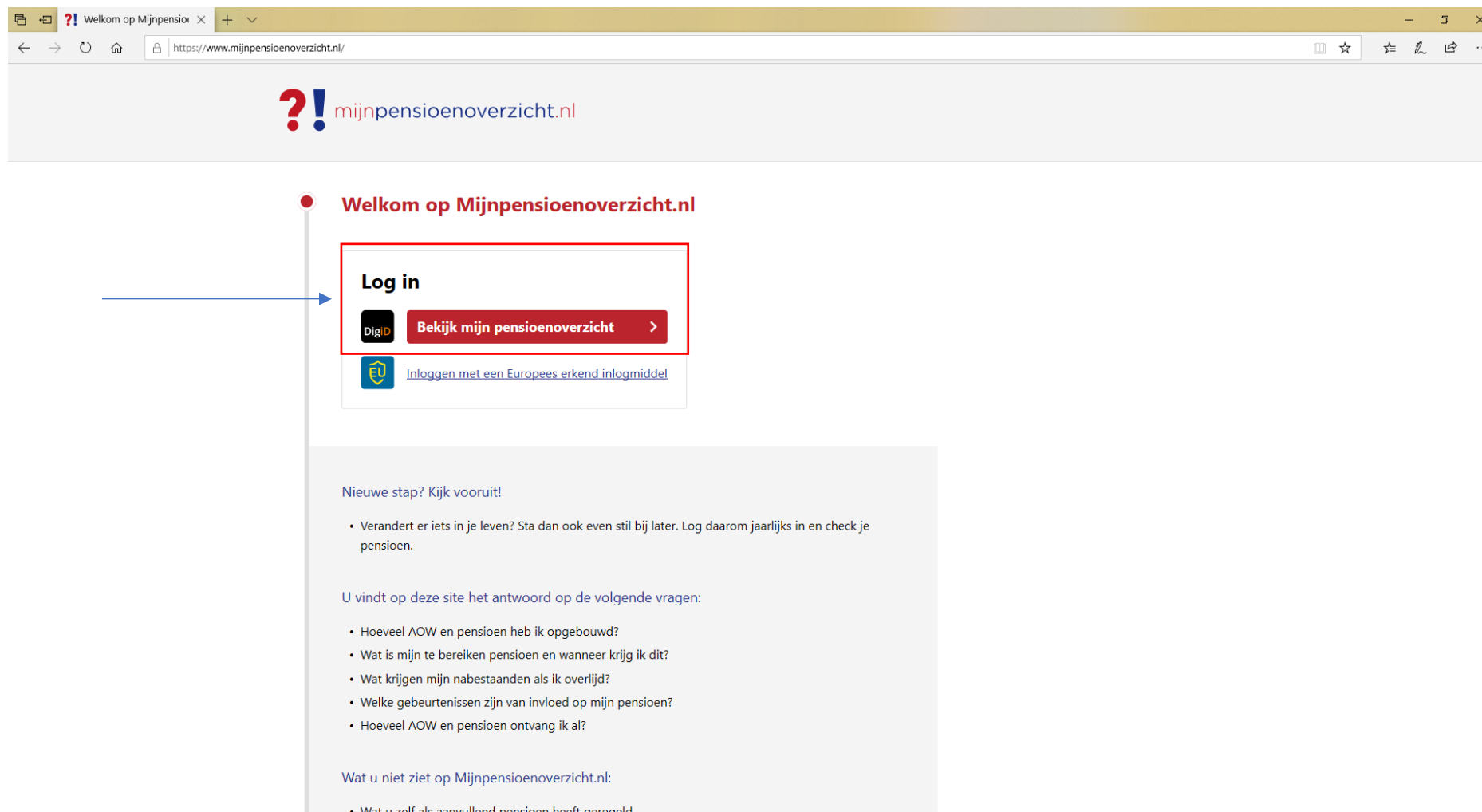


Instructie ophalen gegevens uit www.mijnpensioenoverzicht.nl

Stap 1: Ga naar [mijnpensioenoverzicht.nl](https://www.mijnpensioenoverzicht.nl)



The screenshot shows the homepage of www.mijnpensioenoverzicht.nl. The browser's address bar shows the URL. The page has a light gray header with the site's logo, which consists of a red question mark and exclamation mark followed by the text 'mijnpensioenoverzicht.nl'. Below the header, the main content area is white. A red box highlights the 'Log in' section, which includes a 'DigID' icon, a red button labeled 'Bekijk mijn pensioenoverzicht' with a right arrow, and a link 'Inloggen met een Europees erkend inlogmiddel' with a blue shield icon. A blue arrow points from the left towards the 'Log in' section. Below the login section, there is a gray box with the text 'Nieuwe stap? Kijk vooruit!' followed by a bullet point: 'Verandert er iets in je leven? Sta dan ook even stil bij later. Log daarom jaarlijks in en check je pensioen.' Below this, it says 'U vindt op deze site het antwoord op de volgende vragen:' followed by a list of five questions. At the bottom of the gray box, it says 'Wat u niet ziet op Mijnpensioenoverzicht.nl:' followed by a bullet point: 'Wat u zelf als aanvullend pensioen heeft geregeld.'

Welkom op Mijnpensioenoverzicht.nl

Log in

 **Bekijk mijn pensioenoverzicht** >

 [Inloggen met een Europees erkend inlogmiddel](#)

Nieuwe stap? Kijk vooruit!

- Verandert er iets in je leven? Sta dan ook even stil bij later. Log daarom jaarlijks in en check je pensioen.

U vindt op deze site het antwoord op de volgende vragen:

- Hoeveel AOW en pensioen heb ik opgebouwd?
- Wat is mijn te bereiken pensioen en wanneer krijg ik dit?
- Wat krijgen mijn nabestaanden als ik overlijdt?
- Welke gebeurtenissen zijn van invloed op mijn pensioen?
- Hoeveel AOW en pensioen ontvang ik al?

Wat u niet ziet op Mijnpensioenoverzicht.nl:

- Wat u zelf als aanvullend pensioen heeft geregeld.



Hypotheeken
Op afstand de beste

Stap 2: Log in met je DigiD (met app of wachtwoord)

DigiD: Inloggen | Keuze × + ▾

Logius [NL] | https://digid.nl/inloggen

EN | **NL**

 **Inloggen bij**
Stichting Pensioenregister -
Mijnpensioenoverzicht.nl

Hoe wilt u inloggen?

 **Met de DigiD app**
De makkelijkste manier om veilig in
te loggen >

 Met gebruikersnaam en wachtwoord >

< Annuleren

Nog geen DigiD? Vraag uw DigiD aan

Vraag en antwoord

> Ik ben mijn gebruikersnaam vergeten

Geen antwoord op uw vraag?
[Bekijk de DigiD website](#) [opent in een nieuw venster]
of [neem contact op](#) [opent in een nieuw venster] met
de DigiD helpdesk.

Stap 3: Je bent nu in mijnpensioenoverzicht.nl. Scrol naar beneden, vul je levenssituatie in en ga naar de volgende pagina

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.mijnpensioenoverzicht.nl/mijn-gegevens>. The page header includes 'Pensioenfonds Zorg & Welzijn' and 'Pensioenfonds Zorg en Welzijn'. The main content area has a section titled 'Mist u pensioenuitvoerders?' with instructions to contact the pension administrator or the servicedesk. Below this is a section titled 'Wat is uw levenssituatie? (verplicht)' which asks for the user's marital status. This section contains two radio button options: 'Ik heb een partner (getuwd, geregistreerd partnerschap of samenwonend)' and 'Ik ben alleenstaand'. A red box highlights these options, and a blue arrow points to the first one. Below this is another section titled 'Wat is uw huidig netto inkomen? (niet verplicht)' with instructions to enter the monthly net income. At the bottom of the form is a red button labeled 'Bekijk mijn pensioenoverzicht >'. A vertical scroll bar on the left indicates the page has been scrolled down, with a red checkmark at the bottom left of the scroll bar.

Pensioenfonds
Zorg & Welzijn

Pensioenfonds Zorg en Welzijn

Mist u pensioenuitvoerders?

Neem contact op met [de pensioenuitvoerder](#) die u mist. Weet u niet waar u pensioen heeft opgebouwd, neem dan contact op met onze Servicedesk via info@mijnpensioenoverzicht.nl of 020-7512870.

Wat is uw levenssituatie? (verplicht)

Uw levenssituatie heeft gevolgen voor de hoogte van AOW. Plaats hieronder een vinkje bij uw levenssituatie:

☐ Ik heb een partner (getuwd, geregistreerd partnerschap of samenwonend)

☐ Ik ben alleenstaand

Wat is uw huidig netto inkomen? (niet verplicht)

Als u een bedrag invult, dan wordt het verschil met uw netto pensioen per maand weergegeven.

Vul hier het bedrag in dat u maandelijks op uw bankrekening krijgt:

€ (niet verplicht)

Bekijk mijn pensioenoverzicht >

© 2020



Hypotheeken
Op afstand de beste

Stap 4: Download rechtsbovenin één bestand met al je gegevens

The screenshot shows the website **mijnpensioenoverzicht.nl** in a web browser. The browser's address bar shows the URL <https://www.mijnpensioenoverzicht.nl/mijn-pensioen-nu>. The website header includes the logo, a user profile icon, and links for 'Veelgestelde vragen' and 'Log uit'. A red box highlights the button 'Download uw pensioenoverzicht' with a right-pointing arrow, and a blue arrow points to it from the right. Below the header is a navigation bar with buttons: 'Mijn pensioen nu', 'Mijn pensioen straks', 'Als mijn situatie verandert', 'Vooruitblik', 'Mijn pensioenuitvoerders', and 'Gezamenlijk pensioen'. The main content area is titled 'Mijn pensioen nu' and shows a vertical timeline with a red circle indicating '32 jaar'. To the right of the timeline are two cards: 'AOW Uw AOW' and 'Uw pensioen', each with a right-pointing arrow. At the bottom right of the main content area is a red button 'Naar mijn pensioen straks >'. Below the main content area is a section titled '?! Belangrijk om te weten:' containing two bullet points:

- Heeft u een klein pensioen (minder dan 497,27 euro bruto per jaar)? Kijk dan bij [veelgestelde vragen](#) onder de kop 'vragen over kleine pensioenen' wat de nieuwe regels zijn. Ook leest u hier wat u kunt doen.
- De bruto en netto bedragen voor uw pensioen zijn schattingen. Uw pensioen kan hoger of lager zijn dan de bedragen die u hier ziet. Kijk voor uitleg over de berekening van uw netto pensioen bij de [veelgestelde vragen](#).



Hypotheken
Op afstand de beste

Stap 5: Download het bestand “PDF zonder BSN” en upload het bestand in je persoonlijke overzicht

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying <https://www.mijnpensioenoverzicht.nl/downloads-pensioenoverzicht>. The website header includes the logo **?! mijnpensioenoverzicht.nl**, a user profile icon, and links for 'Veelgestelde vragen' and 'Log uit'. A blue button labeled 'Download uw pensioenoverzicht' is visible. Below the header is a navigation bar with tabs: 'Mijn pensioen nu', 'Mijn pensioen straks', 'Als mijn situatie verandert', 'Vooruitblik', 'Mijn pensioenuitvoerders', and 'Gezamenlijk pensioen'. The main content area is titled 'Downloads pensioenoverzicht' and contains the following text:

Op deze pagina vindt u de documenten en bestanden met daarin uw pensioenoverzicht. Deze kunt u downloaden. U kunt kiezen uit een PDF of een XML-bestand. Daarnaast zijn er verschillende versies beschikbaar: met en zonder Burgerservicenummer (BSN) erin.

Gebruikt u een versie met BSN? Kijk dan uit met wie u deze documenten deelt.

Below this text are three links: 'PDF zonder BSN' (highlighted with a red box and a blue arrow), 'PDF met BSN', and 'XML met BSN'. A red checkmark icon is located at the bottom left of the content area.